

فضل الرحمن کا میڈیونی انتخابی مطالبہ

اگرچہ ہم نے عمران خان کو تو رخصت کر دیا ہے لیکن قوم کو وہ امانت واپس کرنا ہماری ذمہ داری ہے جس کے لئے ہم نے جدوجہد کر رکھی ہے



پندرہ روزہ ایجنسی کے چیف ایگزیکٹو حاشم شہید نے عمران خان سے ملاقات کی اور ان سے کہا کہ ان کی حکومت کو ختم کر دینا ہے لیکن قوم کو وہ امانت واپس کرنا ہماری ذمہ داری ہے جس کے لئے ہم نے جدوجہد کر رکھی ہے

فان فنڈنگ کے سلسلے میں عمران کو سزا کیس میں جرم ثابت

عمران چیف ایجنسی کے چیف ایگزیکٹو حاشم شہید سے ملاقات کی اور ان سے کہا کہ ان کی حکومت کو ختم کر دینا ہے لیکن قوم کو وہ امانت واپس کرنا ہماری ذمہ داری ہے جس کے لئے ہم نے جدوجہد کر رکھی ہے

ساحر مری کے ذمہ داروں کے خلاف کارروائی کا عندیہ

اسلام آباد (سپ) ساحر مری کے ذمہ داروں کے خلاف کارروائی کا عندیہ ہے۔ ساحر مری کے ذمہ داروں کے خلاف کارروائی کا عندیہ ہے۔ ساحر مری کے ذمہ داروں کے خلاف کارروائی کا عندیہ ہے۔

صدر مملکت نے گورنر سندھ عمران اسماعیل کا استعفیٰ منظور کر لیا

اسلام آباد (سپ) صدر مملکت نے گورنر سندھ عمران اسماعیل کا استعفیٰ منظور کر لیا۔ صدر مملکت نے گورنر سندھ عمران اسماعیل کا استعفیٰ منظور کر لیا۔ صدر مملکت نے گورنر سندھ عمران اسماعیل کا استعفیٰ منظور کر لیا۔

لاہور جلسے پاکستان بھائی کی قرارداد منظور ہوئی

لاہور (سپ) لاہور جلسے پاکستان بھائی کی قرارداد منظور ہوئی۔ لاہور جلسے پاکستان بھائی کی قرارداد منظور ہوئی۔ لاہور جلسے پاکستان بھائی کی قرارداد منظور ہوئی۔

روٹی یوکرین جنگ میں اضافہ آگئی کی قیمتوں میں اضافہ

اسلام آباد (سپ) روٹی یوکرین جنگ میں اضافہ آگئی کی قیمتوں میں اضافہ۔ روٹی یوکرین جنگ میں اضافہ آگئی کی قیمتوں میں اضافہ۔ روٹی یوکرین جنگ میں اضافہ آگئی کی قیمتوں میں اضافہ۔

صدر مملکت کا وفاق کا کابینہ سے حلف لینے سے انکار

نیویارک (سپ) صدر مملکت کا وفاق کا کابینہ سے حلف لینے سے انکار۔ صدر مملکت کا وفاق کا کابینہ سے حلف لینے سے انکار۔ صدر مملکت کا وفاق کا کابینہ سے حلف لینے سے انکار۔

سربراہ رتن سنگھ حکومت سے ناراض

اسلام آباد (سپ) سربراہ رتن سنگھ حکومت سے ناراض۔ سربراہ رتن سنگھ حکومت سے ناراض۔ سربراہ رتن سنگھ حکومت سے ناراض۔

پاکستان کے ساتھ تعلقات کو مزید گہرا کرنے میں عمل تعاون کی یقین دہانی

اسلام آباد (سپ) پاکستان کے ساتھ تعلقات کو مزید گہرا کرنے میں عمل تعاون کی یقین دہانی۔ پاکستان کے ساتھ تعلقات کو مزید گہرا کرنے میں عمل تعاون کی یقین دہانی۔ پاکستان کے ساتھ تعلقات کو مزید گہرا کرنے میں عمل تعاون کی یقین دہانی۔

پاکستان کے ساتھ تعلقات کو مزید گہرا کرنے میں عمل تعاون کی یقین دہانی

اسلام آباد (سپ) پاکستان کے ساتھ تعلقات کو مزید گہرا کرنے میں عمل تعاون کی یقین دہانی۔ پاکستان کے ساتھ تعلقات کو مزید گہرا کرنے میں عمل تعاون کی یقین دہانی۔ پاکستان کے ساتھ تعلقات کو مزید گہرا کرنے میں عمل تعاون کی یقین دہانی۔

پاکستان کے ساتھ تعلقات کو مزید گہرا کرنے میں عمل تعاون کی یقین دہانی

اسلام آباد (سپ) پاکستان کے ساتھ تعلقات کو مزید گہرا کرنے میں عمل تعاون کی یقین دہانی۔ پاکستان کے ساتھ تعلقات کو مزید گہرا کرنے میں عمل تعاون کی یقین دہانی۔ پاکستان کے ساتھ تعلقات کو مزید گہرا کرنے میں عمل تعاون کی یقین دہانی۔

پاکستان کے ساتھ تعلقات کو مزید گہرا کرنے میں عمل تعاون کی یقین دہانی

اسلام آباد (سپ) پاکستان کے ساتھ تعلقات کو مزید گہرا کرنے میں عمل تعاون کی یقین دہانی۔ پاکستان کے ساتھ تعلقات کو مزید گہرا کرنے میں عمل تعاون کی یقین دہانی۔ پاکستان کے ساتھ تعلقات کو مزید گہرا کرنے میں عمل تعاون کی یقین دہانی۔

پاکستان کے ساتھ تعلقات کو مزید گہرا کرنے میں عمل تعاون کی یقین دہانی

اسلام آباد (سپ) پاکستان کے ساتھ تعلقات کو مزید گہرا کرنے میں عمل تعاون کی یقین دہانی۔ پاکستان کے ساتھ تعلقات کو مزید گہرا کرنے میں عمل تعاون کی یقین دہانی۔ پاکستان کے ساتھ تعلقات کو مزید گہرا کرنے میں عمل تعاون کی یقین دہانی۔

لیگ خاں نے سنیاء کا گورنر سید حسین کا لیا جاہلہ کا محمود

اپنے وسائل سے اس وقت صوبے میں 10 ہزار کھیتوں میں پانی کی فراہمی کی جارہی ہے

آری چیف سے رومانہ کی سفیر کی ملاقات

افغانستان کی حالیہ صورتحال سمیت خطے کی سیوری صورتحال پر تبادلہ خیال کیا گیا

موجودہ قومی اسمبلی اجلاسوں کے دوران خداز کے الفاظ خداف

قومی اسمبلی کے دوران خداز کے الفاظ خداف کے خلاف کارروائی کا عندیہ ہے

بھارت میں مسلمانوں پر تشدد، امریکہ کا اظہار تشویش

امریکی وزارت خارجہ نے بھارت میں مسلمانوں پر تشدد کے خلاف امریکہ کا اظہار تشویش کیا ہے

سربراہ تواریس آزاد کشمیر کے 14 ویں وزیر اعظم منتخب، حلف اٹھایا

تعلق راولپنڈی کے علاقے بگھوٹا میں ہے، سربراہ تواریس آزاد کشمیر کے 14 ویں وزیر اعظم منتخب، حلف اٹھایا۔

فوری انتخابات مولانا کیساتھ اتفاق کر چکے ہیں، لیگی ارکان

انتخابات جلد از سر نو ہونے چاہئے، لیگی ارکان نے فوری انتخابات کے مطالبے کیے ہیں

پاکستان کا بھارت میں مسلمانوں کے خلاف تشدد اور جہاد کا نعرہ

بھارت میں مسلمانوں کے خلاف تشدد اور جہاد کا نعرہ لگانے کے خلاف پاکستان کا موقف ہے

عمران خان کو سزوں پر نہیں لکھا جائے، شاہد آفریدی

شاہد آفریدی نے عمران خان کو سزوں پر نہیں لکھا جائے، شاہد آفریدی۔ عمران خان کو سزوں پر نہیں لکھا جائے، شاہد آفریدی۔

عمران خان کا چیف جسٹس کیس میں جہاد کا نعرہ لگانے کا الزام

جہاد کا نعرہ لگانے کے الزام پر عمران خان کو سزوں پر نہیں لکھا جائے، شاہد آفریدی۔

عمران خان کو سزوں پر نہیں لکھا جائے، شاہد آفریدی

شاہد آفریدی نے عمران خان کو سزوں پر نہیں لکھا جائے، شاہد آفریدی۔ عمران خان کو سزوں پر نہیں لکھا جائے، شاہد آفریدی۔

عمران خان کو سزوں پر نہیں لکھا جائے، شاہد آفریدی

شاہد آفریدی نے عمران خان کو سزوں پر نہیں لکھا جائے، شاہد آفریدی۔ عمران خان کو سزوں پر نہیں لکھا جائے، شاہد آفریدی۔

عمران خان کو سزوں پر نہیں لکھا جائے، شاہد آفریدی

شاہد آفریدی نے عمران خان کو سزوں پر نہیں لکھا جائے، شاہد آفریدی۔ عمران خان کو سزوں پر نہیں لکھا جائے، شاہد آفریدی۔

عمران خان کو سزوں پر نہیں لکھا جائے، شاہد آفریدی

شاہد آفریدی نے عمران خان کو سزوں پر نہیں لکھا جائے، شاہد آفریدی۔ عمران خان کو سزوں پر نہیں لکھا جائے، شاہد آفریدی۔



وین کونگ آئر لائنز اور بنگلہ دیش کی ٹیموں میں ٹی ٹی 20 کرکٹ کا میچ

کرکٹ میں شاہد خان کو تکہ کرسمس میں مقامی دکانداروں کی جانب سے دعوت افطار تکرم میں میاں کے کاروبار کے ساتھ مل کر کرسمس کے لیے افطار کی دعوت دی گئی۔ شاہد خان نے اس موقع پر کہا کہ ان کے ساتھ ساتھ دیگر کاروباروں کے لیے بھی دعوتیں بھیجیں گی۔

اسپورٹس بورڈ نے فیکٹری ماسٹر کوچیز کی خدمات حاصل کر لیں۔ اسپورٹس بورڈ نے فیکٹری ماسٹر کوچیز کی خدمات حاصل کر لیں۔ اسپورٹس بورڈ نے فیکٹری ماسٹر کوچیز کی خدمات حاصل کر لیں۔



اسلام آباد کے سابق کرکٹر اور کوچنگ ٹیچر کے طور پر کام کرنے والے اسٹیو ڈیوڈ

ہارٹ رف نے انگلش کانٹنی میں ڈیبیو پر 6 وکٹیں اڑادیں۔ ہارٹ رف نے انگلش کانٹنی میں ڈیبیو پر 6 وکٹیں اڑادیں۔ ہارٹ رف نے انگلش کانٹنی میں ڈیبیو پر 6 وکٹیں اڑادیں۔



ریمز راجہ کی جماعت میں بھی آوازیں بلند ہونے لگیں

سابق انٹرنیشنل کرکٹر ریمز راجہ کو ایٹور جنرل کی کام جاری رکھا گیا۔ سابق انٹرنیشنل کرکٹر ریمز راجہ کو ایٹور جنرل کی کام جاری رکھا گیا۔ سابق انٹرنیشنل کرکٹر ریمز راجہ کو ایٹور جنرل کی کام جاری رکھا گیا۔



رمضان مہینے میں پانچ واٹنگ لیگ کے تیسرے مرحلے کے میچز 23 اپریل کو کھیلے جائیں گے



سابق ٹیم کے اسٹیف کوچ مقرر

کرکٹ ٹیم کے اسٹیف کوچ مقرر۔ کرکٹ ٹیم کے اسٹیف کوچ مقرر۔ کرکٹ ٹیم کے اسٹیف کوچ مقرر۔



آئی سی سی میٹرو کرکٹ ورلڈ کپ ٹیم، آرمینیا نے پانچویں ٹی ٹی 20 میچ میں 85 رنز سے شکست دیدی

آئی سی سی میٹرو کرکٹ ورلڈ کپ ٹیم، آرمینیا نے پانچویں ٹی ٹی 20 میچ میں 85 رنز سے شکست دیدی۔ آئی سی سی میٹرو کرکٹ ورلڈ کپ ٹیم، آرمینیا نے پانچویں ٹی ٹی 20 میچ میں 85 رنز سے شکست دیدی۔



آئی سی سی ایل پر گورنر کا سہولہ، ٹی ٹی 20 پر ریٹائرمنٹ کی آئی سی سی ایل ٹی ٹی 20 ٹیم میں گیارہ ٹیسٹ کرکٹرز کی

آئی سی سی ایل پر گورنر کا سہولہ، ٹی ٹی 20 پر ریٹائرمنٹ کی آئی سی سی ایل ٹی ٹی 20 ٹیم میں گیارہ ٹیسٹ کرکٹرز کی۔ آئی سی سی ایل پر گورنر کا سہولہ، ٹی ٹی 20 پر ریٹائرمنٹ کی آئی سی سی ایل ٹی ٹی 20 ٹیم میں گیارہ ٹیسٹ کرکٹرز کی۔

بات ریاست کی ہوتو دفاعی اداروں کیساتھ کھڑا ہونا چاہیے، شاہد آفریدی

بچوں کی شرح اموات کو کم کرنے کی ضرورت

پانچواں سال سے لے کر ساتھیوں تک

یہاں تاہم ایک ملکی تھکن کاروں کی ازمنہ سے گرا ہے۔ باوجود حکومت کے حالیہ سہ ماہی کی پیش رفت کے بچوں کی شرح اموات کو بھی بے گنتان میں بچوں کی اموات کی شرح (آئی ایم آر) گری ہے۔ آج کے روزے کے مطالعہ سے ملاحظہ کیا جاتا ہے کہ بچوں کی اموات کو کم کرنے کی ضرورت ہے۔

بچوں کی اموات کی شرح (آئی ایم آر) گری ہے۔ آج کے روزے کے مطالعہ سے ملاحظہ کیا جاتا ہے کہ بچوں کی اموات کو کم کرنے کی ضرورت ہے۔

بچوں کی اموات کی شرح (آئی ایم آر) گری ہے۔ آج کے روزے کے مطالعہ سے ملاحظہ کیا جاتا ہے کہ بچوں کی اموات کو کم کرنے کی ضرورت ہے۔

کیا آپ طالب کماہر ہیں؟

مطلوبہ روزانہ حالات میں مزید بہتر بننے کے لیے، طالب کماہر کو اپنی تعلیم کو اپنی زندگی کے لیے بنیادی بنیاد بنانا چاہیے۔

مطلوبہ روزانہ حالات میں مزید بہتر بننے کے لیے، طالب کماہر کو اپنی تعلیم کو اپنی زندگی کے لیے بنیادی بنیاد بنانا چاہیے۔

مطلوبہ روزانہ حالات میں مزید بہتر بننے کے لیے، طالب کماہر کو اپنی تعلیم کو اپنی زندگی کے لیے بنیادی بنیاد بنانا چاہیے۔

شیراز اور حکومت

شیراز کی حکومت کو اپنی شہریت کو اپنی شہریت بنانا چاہیے۔

شیراز کی حکومت کو اپنی شہریت کو اپنی شہریت بنانا چاہیے۔

شیراز کی حکومت کو اپنی شہریت کو اپنی شہریت بنانا چاہیے۔

وادی نیارے

پانچواں سال سے لے کر ساتھیوں تک

وادی نیارے کی شرح اموات کو کم کرنے کی ضرورت ہے۔

وادی نیارے کی شرح اموات کو کم کرنے کی ضرورت ہے۔

وادی نیارے کی شرح اموات کو کم کرنے کی ضرورت ہے۔

مردانہ مصروفیت

مردانہ مصروفیت کو اپنی شہریت بنانا چاہیے۔

مردانہ مصروفیت کو اپنی شہریت بنانا چاہیے۔

مردانہ مصروفیت کو اپنی شہریت بنانا چاہیے۔

نئی سرکاری عمارت

نئی سرکاری عمارت کی شہریت بنانا چاہیے۔

نئی سرکاری عمارت کی شہریت بنانا چاہیے۔

نئی سرکاری عمارت کی شہریت بنانا چاہیے۔

مظاہرین

پانچواں سال سے لے کر ساتھیوں تک

مظاہرین کی شرح اموات کو کم کرنے کی ضرورت ہے۔

مظاہرین کی شرح اموات کو کم کرنے کی ضرورت ہے۔

مظاہرین کی شرح اموات کو کم کرنے کی ضرورت ہے۔

کلیئرنگ افسر

کلیئرنگ افسر کی شرح اموات کو کم کرنے کی ضرورت ہے۔

کلیئرنگ افسر کی شرح اموات کو کم کرنے کی ضرورت ہے۔

کلیئرنگ افسر کی شرح اموات کو کم کرنے کی ضرورت ہے۔

ایف ڈی سی

ایف ڈی سی کی شرح اموات کو کم کرنے کی ضرورت ہے۔

ایف ڈی سی کی شرح اموات کو کم کرنے کی ضرورت ہے۔

ایف ڈی سی کی شرح اموات کو کم کرنے کی ضرورت ہے۔

ہمزاد سے محاکمہ

پانچواں سال سے لے کر ساتھیوں تک

ہمزاد سے محاکمہ کی شرح اموات کو کم کرنے کی ضرورت ہے۔

ہمزاد سے محاکمہ کی شرح اموات کو کم کرنے کی ضرورت ہے۔

ہمزاد سے محاکمہ کی شرح اموات کو کم کرنے کی ضرورت ہے۔

مذکورہ

مذکورہ کی شرح اموات کو کم کرنے کی ضرورت ہے۔

مذکورہ کی شرح اموات کو کم کرنے کی ضرورت ہے۔

مذکورہ کی شرح اموات کو کم کرنے کی ضرورت ہے۔

تعمیراتی

تعمیراتی کی شرح اموات کو کم کرنے کی ضرورت ہے۔

تعمیراتی کی شرح اموات کو کم کرنے کی ضرورت ہے۔

تعمیراتی کی شرح اموات کو کم کرنے کی ضرورت ہے۔

مستشرقین کی ماضی و حال

مستشرقین کی ماضی و حال کی شرح اموات کو کم کرنے کی ضرورت ہے۔

مستشرقین کی ماضی و حال کی شرح اموات کو کم کرنے کی ضرورت ہے۔

مستشرقین کی ماضی و حال کی شرح اموات کو کم کرنے کی ضرورت ہے۔

شیانہ بھول گیا ہے

شیانہ بھول گیا ہے کی شرح اموات کو کم کرنے کی ضرورت ہے۔

شیانہ بھول گیا ہے کی شرح اموات کو کم کرنے کی ضرورت ہے۔

شیانہ بھول گیا ہے کی شرح اموات کو کم کرنے کی ضرورت ہے۔

انسانوں خاص

روزنامہ عدن پشاور



سائنسی اعتبار سے روزہ رکھانی اطمینان بخش اور نافع

پروفیسر منظر گھوڑشاہ
مسلمانوں کے لیے روزہ ناصحاً ایک
روحانی عمل کا ہے مگر سائنس روزہ کے
صحتی، جسمانی، روحانی اور اخلاقی
نفعیت کے فوائد آشکار کر چکی
ہے۔ صومالیوں سے رمضان المبارک
مسلماً دنیا میں خوش اور سعادتوں کا
ماہ تصور کیا جاتا ہے۔ سگر پاپیوسٹی
پر پرفیسور صومالیہ اور سعادتوں کا
انتہا اور صحت سائنسی خوشیوں
بابت کلام کرتے ہیں کہ سوجوہ
مہنگے ہمارے روزہ رکھنا کہیے
نوشہ کو فیک کرنے کا
کام بھی 100 ملین سے زیادہ

بیک وقت ایک دوسرے سے مسلسل
روایت قائم کیے ہوئے۔ رمضان
کے دوران جسم میں کم
تقاضات کی زنجلی کی وجہ
سے انسانی دماغ کو
موصول ہونے والے
پیغامات اور سکتور کی
تعداد میں خاطر خواہ
کمی واقع ہوتی ہے۔
روزہ کی وجہ سے ہمارا
دماغ آرام کرنے کے بعد
دو بارہ پہلے سے بہتر انداز میں
کام شروع کر دیتا ہے۔ روحانی نفع
نظر سے بھی دماغ جب تھکی کے
بچھا کر سکتا ہے۔
دماغ کی تھکن کو
مخفی دماغی اجزاء سے بھی اعلیٰ سعادت
پیدا کرنے کا سبب بنتا ہے۔ روزہ
انسان کو اس کی زیادہ تر سعادت

بہت کم لے بہت مفید ہے۔ یہی اور اضطراب سے نجات دلاتی ہے۔ روزہ نظام انہدام کو بھی بہتر موثر بنا ہے۔ معدے کے آرام اور کم
ہیڈریم کے خلاف لڑنے میں مدد دیتا
ہے۔ سائنسی اعتبار سے جو افراد
رمضان کے روزے رکھتے ہیں ان
کے بکری حالت بھی دوسروں کی
نسبت کا نصف بکری ہوتی ہے۔ کیونکہ روزہ
رکھنے سے چکنائی کی مقدار کم ہوجاتی
ہے۔ بہت ساری سائنسی تحقیقات
کے مطابق روزہ جسم میں کیموٹریول کی
مقدار کو کم کر دیتا ہے اور چربی والے
انڈوز کو کم کرتا ہے۔ اس سے دل کے
پاروسین سوجوہ سے جو ہمارے دل کی
حفاظت کے ساتھ گلوز کی سطح کو
سوزن میں مدد دیتا ہے۔
سائنسی تحقیق کے مطابق روزہ اس
پاروسین کو زیادہ متحرک اور جاندار
بنانے میں مدد دیتا ہے۔ عام طور پر
انسانی دماغ زیادہ تر تھکن کو
کھانے اور سکتور کی
تعداد میں خاطر خواہ
کمی واقع ہوتی ہے۔
روزہ کی وجہ سے ہمارا
دماغ آرام کرنے کے بعد
دو بارہ پہلے سے بہتر انداز میں
کام شروع کر دیتا ہے۔ روحانی نفع
نظر سے بھی دماغ جب تھکی کے
بچھا کر سکتا ہے۔
دماغ کی تھکن کو
مخفی دماغی اجزاء سے بھی اعلیٰ سعادت
پیدا کرنے کا سبب بنتا ہے۔ روزہ
انسان کو اس کی زیادہ تر سعادت

بہت کم لے بہت مفید ہے۔ یہی اور اضطراب سے نجات دلاتی ہے۔ روزہ نظام انہدام کو بھی بہتر موثر بنا ہے۔ معدے کے آرام اور کم
ہیڈریم کے خلاف لڑنے میں مدد دیتا
ہے۔ سائنسی اعتبار سے جو افراد
رمضان کے روزے رکھتے ہیں ان
کے بکری حالت بھی دوسروں کی
نسبت کا نصف بکری ہوتی ہے۔ کیونکہ روزہ
رکھنے سے چکنائی کی مقدار کم ہوجاتی
ہے۔ بہت ساری سائنسی تحقیقات
کے مطابق روزہ جسم میں کیموٹریول کی
مقدار کو کم کر دیتا ہے اور چربی والے
انڈوز کو کم کرتا ہے۔ اس سے دل کے
پاروسین سوجوہ سے جو ہمارے دل کی
حفاظت کے ساتھ گلوز کی سطح کو
سوزن میں مدد دیتا ہے۔
سائنسی تحقیق کے مطابق روزہ اس
پاروسین کو زیادہ متحرک اور جاندار
بنانے میں مدد دیتا ہے۔ عام طور پر
انسانی دماغ زیادہ تر تھکن کو
کھانے اور سکتور کی
تعداد میں خاطر خواہ
کمی واقع ہوتی ہے۔
روزہ کی وجہ سے ہمارا
دماغ آرام کرنے کے بعد
دو بارہ پہلے سے بہتر انداز میں
کام شروع کر دیتا ہے۔ روحانی نفع
نظر سے بھی دماغ جب تھکی کے
بچھا کر سکتا ہے۔
دماغ کی تھکن کو
مخفی دماغی اجزاء سے بھی اعلیٰ سعادت
پیدا کرنے کا سبب بنتا ہے۔ روزہ
انسان کو اس کی زیادہ تر سعادت

بہت کم لے بہت مفید ہے۔ یہی اور اضطراب سے نجات دلاتی ہے۔ روزہ نظام انہدام کو بھی بہتر موثر بنا ہے۔ معدے کے آرام اور کم
ہیڈریم کے خلاف لڑنے میں مدد دیتا
ہے۔ سائنسی اعتبار سے جو افراد
رمضان کے روزے رکھتے ہیں ان
کے بکری حالت بھی دوسروں کی
نسبت کا نصف بکری ہوتی ہے۔ کیونکہ روزہ
رکھنے سے چکنائی کی مقدار کم ہوجاتی
ہے۔ بہت ساری سائنسی تحقیقات
کے مطابق روزہ جسم میں کیموٹریول کی
مقدار کو کم کر دیتا ہے اور چربی والے
انڈوز کو کم کرتا ہے۔ اس سے دل کے
پاروسین سوجوہ سے جو ہمارے دل کی
حفاظت کے ساتھ گلوز کی سطح کو
سوزن میں مدد دیتا ہے۔
سائنسی تحقیق کے مطابق روزہ اس
پاروسین کو زیادہ متحرک اور جاندار
بنانے میں مدد دیتا ہے۔ عام طور پر
انسانی دماغ زیادہ تر تھکن کو
کھانے اور سکتور کی
تعداد میں خاطر خواہ
کمی واقع ہوتی ہے۔
روزہ کی وجہ سے ہمارا
دماغ آرام کرنے کے بعد
دو بارہ پہلے سے بہتر انداز میں
کام شروع کر دیتا ہے۔ روحانی نفع
نظر سے بھی دماغ جب تھکی کے
بچھا کر سکتا ہے۔
دماغ کی تھکن کو
مخفی دماغی اجزاء سے بھی اعلیٰ سعادت
پیدا کرنے کا سبب بنتا ہے۔ روزہ
انسان کو اس کی زیادہ تر سعادت



سائنسی اعتبار سے روزہ رکھنا اطمینان بخش اور نافع ہے۔ روزہ نظام انہدام کو بھی بہتر موثر بنا ہے۔ معدے کے آرام اور کم
ہیڈریم کے خلاف لڑنے میں مدد دیتا
ہے۔ سائنسی اعتبار سے جو افراد
رمضان کے روزے رکھتے ہیں ان
کے بکری حالت بھی دوسروں کی
نسبت کا نصف بکری ہوتی ہے۔ کیونکہ روزہ
رکھنے سے چکنائی کی مقدار کم ہوجاتی
ہے۔ بہت ساری سائنسی تحقیقات
کے مطابق روزہ جسم میں کیموٹریول کی
مقدار کو کم کر دیتا ہے اور چربی والے
انڈوز کو کم کرتا ہے۔ اس سے دل کے
پاروسین سوجوہ سے جو ہمارے دل کی
حفاظت کے ساتھ گلوز کی سطح کو
سوزن میں مدد دیتا ہے۔
سائنسی تحقیق کے مطابق روزہ اس
پاروسین کو زیادہ متحرک اور جاندار
بنانے میں مدد دیتا ہے۔ عام طور پر
انسانی دماغ زیادہ تر تھکن کو
کھانے اور سکتور کی
تعداد میں خاطر خواہ
کمی واقع ہوتی ہے۔
روزہ کی وجہ سے ہمارا
دماغ آرام کرنے کے بعد
دو بارہ پہلے سے بہتر انداز میں
کام شروع کر دیتا ہے۔ روحانی نفع
نظر سے بھی دماغ جب تھکی کے
بچھا کر سکتا ہے۔
دماغ کی تھکن کو
مخفی دماغی اجزاء سے بھی اعلیٰ سعادت
پیدا کرنے کا سبب بنتا ہے۔ روزہ
انسان کو اس کی زیادہ تر سعادت

متذکرہ
ہا عمال
کے برعکس مل
کرنے والے
روزہ داران فوائد
سے محروم اعمال میں
استغناء ہو پاتے
ہیں۔ زیادہ تر صومالیہ کی مختلف
سائنسدان اور مذہب نگار روزہ کے
طبیعی فوائد کے بارے میں بات کرتے
ہے۔ سائنس کا یہ تحقیق ہیں کہ روزہ جسم
میں کیموٹریول کے نظام کو متحرک انداز
میں سے سرے سے بحال کرتا

