

روزمرہ کی ادویات

از کسین و اکثر فہر فاروق انٹرف

اس پیچس یا دست لگنے کی صورت میں

جوان مرد یا عورت کے لیے :-

1. Tab Novidat 500mg صبح شام پانچ دن کیلئے

2. Tab Flagyl 500mg صبح دوپہر شام پانچ دن کیلئے
Tab Entamizole

3. Tab Buscopan صبح دوپہر شام (پہلے درد کیلئے)

4. ORS sachet (پہلے پیچس کے بعد)

5. Inj Ringer's lactate (اگر زیادہ پیچسوں اور
بلڈ پریشیا کے ساتھ)

or
Inj Normal saline
1000ml IV + stat

6. Cap Imodium (اگر پیچس بالکل
صبح دوپہر شام تین دن کے لیے)

حاملہ خاتون کیلئے :-

1. Cap cefim 400mg روزانہ ایک دفعہ پانچ دن کیلئے

2. Tab Flagyl صبح دوپہر شام پانچ دن کیلئے

3. Tab Nospa صبح شام (پہلے درد کی صورت میں)

4. ORS sachet (صبح کے ساتھ وقفے وقفے سے)

5. Symp Manolon صبح شام (اگر پیچس کی صورت میں)

بچھوٹے بچوں کے لیے بر

1. Syp cefim ایک صحیح روزانہ ایک دفعہ پانچ دن کیلئے

یا Syp Novidat ایک صحیح صبح (یا پانچ دن کیلئے)

2. Syp zincat ایک صحیح روزانہ ایک دفعہ پانچ دن کیلئے

3. Enflor sachet صبح (یا پانچ سے ملائے)

4. ORS sachet (سرد پینے کے بعد)

5. Syp Flagyl (اگر خون کی پینے میں)

۲۔ ماہ واری زیادہ آنے کی صورت میں :-

1. Cap Transmine 500mg صبح (یا ماہ واری کے دوران)

2. Tab ponston صبح (یا ماہ واری کے دوران)

3. Tab Aberet Polic روزانہ ایک دفعہ پورے ماہ کے لیے

یا Tab Fefol vit (خون کی کمی کی صورت میں)

یا Syp Maltofer ایک صحیح روزانہ ایک دفعہ

4. Inj venofer (یا نارمل سیلان میں ڈالنے)

ایک دن چھوڑ کر ایک
(اگر Hb = 9 یا اس سے کم ہو)

۱۔ پیشاب میں جلن کی صورت میں:-

1. Tab Novidat 500mg (صبح شام) ہانچ دن کیلئے

2. Syrup citralka (ایک چمچ پانی میں ملا کر ہانچ دن کے لیے)

3. Citrosoda sachet

4. زیادہ سے زیادہ پانی پینے کی تلقین

5. Jnj R/L 1000ml (اگر جلن زیادہ ہو)

6. ORS sachet (حسب ضرورت)

۲۔ عورتوں میں ماہ واری کے ساتھ کیس کے اخراج کی صورت میں:-

1. Tab Azomax 500mg روزانہ ایک دفعہ ہانچ دن کیلئے

2. Tab Azomax 250mg (صبح شام) ہانچ دن کے لیے

3. Tab Novidat 500mg (صبح شام)

4. Cap vibramycin 100mg روزانہ ایک دفعہ ہانچ دن کے لیے

5. Tab Flagyl (صبح دوپہر شام) ہانچ دن کے لیے

6. Canesten cream (بیرونی استعمال کے لیے)

7. Jnj Rocephin 1g (صبح شام) ہانچ دن کے لیے

8. (اگر انفلیشن زیادہ ہو)

۵۔ نزلہ زکام اور گلہ خراب ہونے کی صورت میں :-

جوان مرد عورت کے لیے :-

1. Cap Amoxil 500mg صبح شام پانچ دن کے لیے

2. Tab Calamox 625mg صبح دوپہر شام پانچ دن کے لیے
"اگر گلہ زیادہ خراب ہو"

3. { Tab Leflox 500mg
Tab Moniget 400mg } روزانہ ایک دفعہ پانچ دن کے لیے
"اگر بلغم آ رہا ہو"

4. Tab Kestinol 10mg. 2 روزانہ ایک دفعہ رات کو سونے سے پہلے
"نکار بند یا نلینے کی صورت میں"

5. Tab Panadol 3 صبح دوپہر شام (حسب ضرورت)
"ساقہ بخار ہونے کی صورت میں"

6. { Tab Fexet 60mg +
Tab Actifed-PV
Tab Arindac-forte } صبح دوپہر شام شدید زکام کی صورت میں

7. { Syrup Acefyll 5
Syrup Hydrolylin } ایک چمچ صبح دوپہر شام
"کھانسی کے لیے"

8. بچا کا استعمال

1۔ گرم پانی سے غرارے

حاملہ خالوں کے لیے :-
1. Cap Amoxil 500mg صبح شام پانچ دن کے لیے
2. Tab softin 10mg روزانہ ایک دفعہ رات کو (زکام کے لیے)

بچوں کے لیے :-

1. Syp Augmentin
ایڈجسٹ صبح دوپہر (پانچ دن کے لیے)

2. Syp cefim
ایڈجسٹ روزانہ ایڈجسٹ (پانچ دن کے لیے)

Syp Azomax

3. Syp Rigin
ایڈجسٹ روزانہ ایڈجسٹ (پانچ دن کے لیے)

Syp I-Day

4. Syp calpol
ایڈجسٹ صبح دوپہر (پانچ دن کے لیے)

Syp Brufen

5. Syp Acefyl
ایڈجسٹ حسب ضرورت
(زیادہ کھانسی کی صورت میں)

4۔ پیٹ کے کیرٹوں کے لیے :-

1. Syp zentel
پورا یا ادھا کیرٹ ایڈجسٹ (دو دفعہ میں)

Syp Ketress

2. Syp vermax
ایڈجسٹ صبح دوپہر (تین دن کے لیے)

5۔ طاقت کے لیے سیرپ :-

Syp Maltofer, Syp Calcium-P
ایڈجسٹ

Syp Polybion, Syp Sangobion,
روزانہ ایڈجسٹ

Syp zincat, Syp lysorin

۸۔ عورتوں میں پٹیوں کی طاقت کے لیے :-

روزانہ ایک دفعہ لینے کے لیے
Tab osnate-D 1
" Tab Qalsan-D 1

دودھ یا پانی میں ملا کر
(ہفتے میں ایک دفعہ)
Jing Jndrop-D 2

۹۔ طاقت کی دوائیاں :-

روزانہ ایک دفعہ
Tab Surbex-Z 1
Cap Multibionta 2
Cap Evion 3
Cap Sangobion 4
Tab centrum 5

(خون کی کمی کو پورا کرنے کے لیے)
(روزانہ ایک دفعہ)
Tab Aberet folic 6
Tab Fefal vit 7
Tab Ferronalt 8
Tab Bislery 9

۱۰۔ معدے میں درد یا جلن کی صورت میں :-

روزانہ ایک دفعہ ناشتے سے پہلے
Cap Risek 40mg 1
Jing Risek 40mg 1 (شدید جلن کی صورت میں)
صبح ناشتے کے بعد سے پہلے
Cap Risek 20mg 1

صبح ناشتے (معدے میں درد سے پہلے)
Jing Nospa 1
(شدید درد کا صورت میں)
صبح دوپہر (معدے میں درد سے پہلے)
Syp Dijex MP 3
Syp Ulsanic 1

۱۱۔ بچوں میں پیٹ درد کی صورت میں:-

1- Syp spasler-P ایک صبح صبح دوپہر شام تین دن کے لیے

2. Syp Ulcenil ایک صبح صبح شام تین دن کے لیے

3. Anti-coli drops ایک قطرہ صبح دوپہر شام
(چھوٹے بچوں کے لیے)

۱۲۔ درد کے لیے ادویات:-

1. Tab panadol صبح دوپہر شام یا حسب ضرورت
(سر درد یا حمل کی صورت میں)

2. Tab Nuberol forte (صبح دوپہر شام تین دن کے لیے)
یا Tab Movax 2mg (صبح میں درد، گردن میں الرٹو یا
بچوں کے درد کے لیے)

3. Tab Brufen (صبح دوپہر شام)
یا Tab Dico/Rotec
یا Tab ponstan (چھوٹے لگنے یا جوڑوں کے درد کے لیے)
یا Tab Brexin (لمبر درد کے لیے)

4. Pcam gel درد والی جگہ پر لگانے کے لیے

یا Brufen cream
یا Nintogena cream
یا Anj Dico IM tttst (زیادہ درد کی صورت میں)

۱۳۔ الرجی کی صورت میں :-

1. Tab Avil صبح تا شام یا پانچ دن کے لیے
2. Tab Softin 10mg روزانہ ایک دفعہ رات کو
3. Tab Rigidex 10mg روزانہ ایک دفعہ رات کو
4. Tab Mytaka 10mg روزانہ ایک دفعہ رات کو
(سائنس کی دشواری کی صورت میں)

5. Inj Avil 1M/IV مسلسل میں انجکشن
(شدید الرجی کی صورت میں)

6. Inj Solucortef 10mg/177
وین سے کنوٹا لڑے جانے والے ذریعے
(شدید الرجی اور سائنس کی
دشواری کی صورت میں)

7. Inj Adrenaline 1M مسلسل میں
(سائنس کی تہی بند ہونے کی صورت میں)

۱۴۔ شدید پیٹ درد کی صورت میں :-

1. Inj Nospa in 100ml N/S (پیٹ میں ٹرور کی صورت میں)

2. Inj Toradol 30mg - Inj Risch 40mg
(گٹا نار/مسائل درد کی صورت میں)
in 100ml N/S

3. Inj R/L 1000ml
یا Inj N/S 1000ml
حسب ضرورت

۱۵۔ جلد کے جل جانے کی صورت میں :-

1۔ N/S سے فوراً دوا شروع کرنا

2۔ TT IM x stat. (جلد میں انجکشن)

3۔ R/L 1000ml (اگر زیادہ جلد جل گئی ہو)

4۔ Dermazine cream کے ساتھ ڈریسنگ

5۔ Tab Augmentin 625mg (صبح دو بار کھانا کھانے کے بعد)

6۔ Tab Brufen حسب ضرورت

۱۶۔ دانہ یا پھوڑا نکلنے کی صورت میں :-

1۔ Tab Augmentin 625mg (صبح دو بار کھانا کھانے کے بعد)

2۔ Tab Septren DS (صبح کھانا کھانے کے بعد)

3۔ Tab Sofrin 10mg (روزانہ ایک دفعہ رات کو)

4۔ Fucidin cream (صبح کھانا کھانے کے بعد)

5۔ Tab Chymoral forte (صبح کھانا کھانے کے بعد)

6۔ Tab Danzen DS (اگر سوجن زیادہ ہو)

۱۷۔ سینڈ فلانی کے کاٹنے کی صورت میں :-

1. Tab septran DS .1 صبح شام دو ہفتے کے لیے
2. Tab Flagyl .2 صبح شام دو ہفتے کے لیے
3. Tab zyloric .3 صبح شام دو ہفتے کے لیے
4. Tab softin 4 روزانہ ایک دفعہ رات کو دو ہفتے کے لیے
5. Fucidin cream .5 سینڈ فلانی کے دانے آخر پر لگانے کے لیے
Cicatricin powder ۱

۱۸۔ ملیریا کے بخار کی صورت میں :-

1. Tab Artem DS .1 صبح شام تین دن کے لیے
80/480
2. Tab Chloroquine .2 (4 گولیاں ایک ساتھ،
پھر چھ گھنٹے بعد 2 گولیاں
پھر بارہ بارہ گھنٹے، رات
سے ایک گولی صبح شام تین دن
کے لیے)
3. Tab panadol .3 (2 گولی حسب ضرورت)
4. Jaj Falgan IV + SS4 (اگر بخار 102 یا اس
سے زیادہ ہو)
5. مٹی پر ٹھنڈی پٹیاں لگانا
6. IV 5% D/W - روزانہ ایک دفعہ

۱۹۔ آنکھ کی انفکشن یا الرجی کی صورت میں :-

1. Femicon eye drops - 1
صبح تا شام پانچ دن سالیے

FML eye drops - 1
(آنکھیں خراب یا لاگڑ پڑنے کی صورت میں)

2. Tear Nature eye drops - 2
صبح دوپہر شام پانچ دن سالیے

(آنکھیں خشک پڑنے کی صورت میں)

3. Nebra eye drops - 3
صبح تا شام پانچ دن سالیے

(آنکھیں سُرخ پڑنے کی صورت میں)

4. Polyfax eye ointment - 4
رات کو سونے سے پہلے

(آنکھوں سے لڑکی چیز چلے جانے سے انفکشن کی صورت میں)

5. Blephamide eye ointment - 5
رات کو سونے سے پہلے

(پیلوں کی انفکشن کی صورت میں)

۲۰۔ کان سے پیپ یا پیس آنے کی صورت میں :-

1. Cipotec-D eardrops - 1
صبح تا شام پانچ دن سالیے

2. Cipocaine ear drops - 2
(کان میں درد کی صورت میں)

۲۱۔ کان میں میبل کی صورت میں :-

1. Soda glycerine eardrops - 1
دن میں پانچ بار پانچ دن

۲۲۔ قبض کی صورت میں :-

1. Syp Lilac
Syp Duphalac

2. Syp Lanoberon
(شور کے مرہموں کے لیے)

3. اسینول کے حملے کا استعمال

4. زیادہ سبزیوں اور مھلوں کا استعمال

۲۳۔ بلڈ پریشر کم ہونے کی صورت میں :-

1. Normal Saline 1000 ml
(اگر BP = 90/50 mmHg یا اس سے کم ہو)

2. ORS sachet (حسب ضرورت)

۲۴۔ بلڈ پریشر زیادہ ہونے کی صورت میں :-

1. Tab capoten 25mg
اندگول منہ ذریعے یا زبان کے نیسے رکھ کر

2. Lasix 20mg
(اگر BP = 160/110 mmHg یا اس سے زیادہ ہو)

3. Labetalol 20mg
(حاملہ خاتون کی صورت میں)
اگر BP = 140/120 mmHg ہو

۲۵۔ ہارٹ اٹیک کی صورت میں :-

1. Tab Lopin 75mg ایس کوئی ایس ای ساتھ
2. Tab Lowplaf 10mg چار گولیاں ایس ای ساتھ
3. Tab Angised زبان سے نیچے رکھ کر
(اس کے ساتھ BP = 180/120mmHg یا اس سے زیادہ ہو)
4. Tab Rovista 10mg ایس کوئی ایس ای ساتھ (الوسٹرول زیادہ ہونے کی صورت میں)
یا
Tab Lipiget 10mg

۲۶۔ چکر آنے کی صورت میں :-

1. Tab Serc صبح ۸ بجے یا سچ دن کے لیے
یا
Tab stemetil

۲۷۔ شوگر کم ہونے کی صورت میں :-

1. کوئی میٹھی چیز کھلانا
2. Jnj 5% dextrose (اگر شوگر 80 سے کم ہو)
3. Jnj 25% dextrose (اگر شوگر 40 سے کم ہو)
4. ORS sachet (جب ضرورت)
یا
Galaxose sachet

۲۸۔ گردوں میں پتھری کی صورت میں :-

1۔ Cap Maxflow 0.4mg ایڈگرلی اور ۲ رات کو

2۔ Tab Rotec { صبح ۱۱ بجے } (درد کی صورت میں)
Tab Tonoflex-P

3۔ زیادہ سے زیادہ پانی کا استعمال

4۔ Inj R/L 1000ml (حسب ضرورت)

5۔ Inj Toradol 30mg + Inj Risetony. 5
in 100ml N/S (شدید درد کی صورت میں)

۲۹۔ اُلٹی آنے کی صورت میں :-

1۔ Tab gravinate 50mg { صبح ۱۱ بجے } میں دن کے لیے
Tab onset 8mg

2۔ Syp Marolon { ایڈجج صبح ۱۱ بجے } (ایڈگرلی بھونٹنا)
Tab gravinate ۱
Tab onset ۱

3۔ Syp pelton-V { ایڈجج صبح ۱۱ بجے }
Syp Domel (بچوں میں اُلٹی کی صورت میں)

4۔ Inj gravinate 50mg { اُلٹی نہ آنے کے لیے }
Inj onset 8mg
in 100ml R/L

5۔ Inj R/L 1000ml (زیادہ اُلٹی آنے کی صورت میں)

۳۰۔ مہر درد کی صورت میں :-

1. Tab panadol (صبح دو پیرتا) / حسب صورت

2. Tab Nuberal forte (جب سائے میں بچھوں کا لہجہ ہو) / صبح دو پیرتا / حسب ضرورت

3. Inj falgan 1g (شدید مہر درد کی صورت میں)

4. Tab Hitop 25mg (اگر کوئی رات کو سنبھلنے کے لیے) / (مائیکسین کی صورت میں)

5. Tab Tramal-P (صبح شام) / سنبھلنے کے لیے

Tab Prothiadine (شدید مائیکسین کی صورت میں)

۳۱۔ فنگل انفکشن کی صورت میں :-

1. Tab Terbisal (روزانہ ایک دفعہ سنبھلنے کے لیے)

2. Cap Isoniazid (روزانہ ایک دفعہ یا دو دفعہ دن کے لیے)

3. Clozole ointment / صبح شام لگانے کے لیے
Cloberste cream

۳۲۔ پیروں میں فنگس لگنے کی صورت میں :-

1. Travogen cream (صبح شام) / استعمال کے لیے

Clozole cream

Cicatin powder

2. Glycerine solution (پاؤں پر لگانے کے لیے) / روزانہ

۳۳۔ جلد کی بیماری (سکیبیر) کی صورت میں :-

1. Scabion cream (روزانہ رات کو گردن سے لیکر پاؤں تک
لوہ جسم پر لگا کر سو جانا اور
صبح اٹھنے کے غسل کرنا)

2. Tab softin
یا
Tab Rigin
یا
Tab Avil

3. بستر روز تبدیل کرنا اور کپڑے جھاڑ کر دھوے
لٹکا دینا

4. دوسرے لوگوں سے دور رہنا

۳۴۔ دماغ کی شکایت کی صورت میں :-

1. Atem اور Clinil سے Nebulize کرنا

2. Inj Solu cortef 100mg (سائیس میں دشواری کو
ختم کرنے کے لیے)

3. Tab Myleka 10mg (ایک دو رات کو سونے سے پہلے
دو ہفتے کے لیے)

4. Salmicort inhaler (صبح ستا استعمال کے لیے
(حسب ضرورت))

5. Cap Tirosair 180mg (ریگولائزر کے ساتھ)

Cap Combivair 400mg (ایک کیسولی روزانہ
(شدید لہجے والے دماغ کی صورت میں))

۳۵۔ سانپ کا ٹسنے کی صورت میں :-

1. مریض کو تسلی دینا
2. مریض کو ہسپتال منتقل کرنا
3. زمرے کاٹنے والی جگہ کو حرکت نہ دینا اور اسے حل کرنے لیول سے نیچے رکھنا
4. کاٹھے جانے والی ٹانگہ کو سپلینٹ کے ذریعے سائلٹ کر دینا۔
5. مریض کا خون اید جمبوٹی بوتل میں لے کر 20 منٹ تک رکھنا۔ اگر 20 منٹ کے اندر اندر خون جم جائے تو اس کا مطلب کہ سانپ زہریلہ نہیں تھا لیکن اگر نہ سمجھے تو Anti-venom لگانے کے لیے ڈاکٹر کے پاس ریفیر کرنا۔

6. Inj TT IM + stat

7. Inj solucortef 100mg IV + stat
8. Inj avil IV + stat

Anti-venom دینے سے
یہ دونوں انجکشن لگانے
لازمی ہیں

9. Inj Rocphin 1g IV + stat

10. 100ml ASV in 1000ml 5% D/W slow
(اید گھسنے کے اندر اندر لگانا)